



Gruppo Avanzato

9 – 10 febbraio 2019



Alpe Devero – Baceno (VB)



PROGRAMMA

Andata : sabato 8 febbraio

Ritrovo: Piazzale Lotto – ore 15:30

Partenza: Puntuali – ore 15:45

Ritorno : domenica 9 febbraio

Arrivo: Piazzale Lotto – ore 19:00 circa

Mezzo di trasporto: Auto private

Riferimenti: Mario - Aron

INTERESSE ESCURSIONE

Naturalistico - tecnico

Uscita in ambiente invernale per sperimentare la progressione su neve con le ciaspole, la preparazione di una gita, la valutazione del rischio nivologico, le misure di autoprotezione e le tecniche di autosoccorso.

ATTIVITÀ PREVISTA

Raggiungeremo in auto la bellissima conca dell'Alpe Devero e a piedi raggiungeremo, in pochi minuti, la casa alpina del Cai di Sesto Calende dove pernosteremo in autogestione.

Prima di cena guarderemo la carta topografica della zona, leggeremo le informazioni sul meteo e il pericolo valanghe del Bollettino Nivologico Regionale, fornendo ai ragazzi elementi per interpretare la scala del pericolo e per riconoscere in ambiente i segnali che ci posso dare indicazioni sulla sicurezza del percorso, oltre ad introdurre l'uso dell'artva (Apparecchio per la Ricerca Travolti da Valanga). Dopo cena, percorreremo un facile itinerario fino alla frazione di Crampiolo e potremo osservare il cielo stellato invernale.

La domenica prevede lo svolgimento dell'escursione con le ciaspole fino alla cima del Monte Cazzola e l'esecuzione di alcune esercitazioni volte all'osservazione del manto nevoso e degli altri elementi utili per la valutazione della stabilità di un pendio. Metteremo anche in pratica le tecniche di autosoccorso (ricerca artva) per favorire una fruizione consapevole dell'ambiente montano invernale.

Al termine delle attività ritorneremo al rifugio per raccogliere il nostro materiale, raggiungeremo le auto e rientreremo a Milano.

COSTI

Pagamento quota alla partenza

30,00€

ISCRIZIONI

Entro domenica 2 febbraio 2020
Compilando il modulo di iscrizione allegato
alla mail anche in caso di **NON**
partecipazione, specificando
l'attrezzatura che già avete
e quella di cui avete bisogno

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento (adeguato ad ambiente innevato a quota > 1500 m):

Calzettoni, pantaloni lunghi pesanti, calzamaglia, maglietta (meglio se traspirante), pile, giacca invernale, scarponi impermeabili comodi per camminare.

Nello zaino:

Giacca a vento, un ricambio completo di vestiario, **occorrente per la notte, sacco lenzuolo, pila frontale, con batterie cariche, bussola**, berretto di lana, guanti (due paia), occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia termica, snack, pranzo al sacco per la domenica, sacchetto per immondizie, block notes, una penna, cordino e moschettoni, tessera Cai, fotocopia tessera sanitaria.

ATTREZZATURA (segnalateci quanto in vostro possesso): Ciaspole, ghette, pala, sonda, Artva, bastoncini